

МЕНЮ 14

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 328 Центрального района Волгограда»

«26» сентября 2024 г

УТВЕРЖДАЮ: *Заведующий*
М.А. Кармина
№ 328



Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ консервированная	30	50	50	35,7	59,5	59,5
Омлет натуральный ТТК № 72	130	150	150	171,7	242,6	242,6
КАКАО С МОЛОКОМ ТТК № 397	160	200	200	99,4	120,1	120,1
БАТОН	40	20	20	104,7	52,3	52,3
Итого за завтрак:	360	420	420	507,1	474,5	474,5
Второй завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ТТК № 399	180	200	200	75,1	83,4	83,4
Итого за 2 завтрак:	180	200	200	75,1	83,4	83,4
Обед						
ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30	50	50	7,2	12,0	12,0
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б ТТК № 28	150	180	180	99,1	107,7	107,7
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК № 7	150	150	150	252,4	252,4	252,4
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК № 372	150	180	180	74,7	99,6	99,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40	40	34,2	68,3	68,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	20	46,2	46,2	46,2
Итого за обед:	520	620	620	513,8	586,2	586,2
Уплотненный Полдник/Ужин						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ ТТК № 467	50	50	50	173,5	173,5	173,5
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ТТК № 392	0	0	190/10	0	0	40,4
ФРИКАДЕЛЬКИ «ВКУСНЯШКА» с соусом молочным ТТК № 32/№ 350	100/40	140/50	140/50	215,8	463,2	368,8
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК № 398	180	180	180	79,4	79,4	79,4
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ или МОРКОВНАЯ (Морковная) ТТК № 54	0	0	50	0	0	62,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	30	69,3	69,3	69,3
Итого за уплотненный полдник/ ужин:	400	450	700	538	785,4	731,4
2 Ужин						
КЕФИР ТТК № 401	0	0	180	0	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	92,5
Всего за день:				1538,05	1929,5	2111,3

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав.производством _____